

ÉTLAP

Változtatás jogát fenntartjuk!

38. hét. 09.16-09.20	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Margarinos Tk kenyér Reszelt sajt Tea allergének: 1, 7	Gabonagolyó Tej allergének: 1,7	Margarinos Fb kenyér Zöldséges felvágott Paprika Tea allergének: 1	Margarinos Tk kenyér Csirkemell sonka Kigyóuborka Tea allergének: 1	Margarinos Kukorica pelyhes kenyér Gyümölcész Tej allergének: 1,
Ebéd	Tojásleves Tarhonyás hús Káposztasaláta allergének: 1,3,9,	Daragaluska leves Tökfőzelék Csirkepörkölt Tk kenyér allergének: 1,7,9	Babgulyás Pogácsa Alma allergének: 1,3,7	Húsleves Főtt hús Meggy mártás Pirított dara allergének: 1,9	Zöldbableves Snidlinges sajtmártásos Csirke Párolt rizs allergének: 1,7
Uzsonna	Szilva allergének:	Briós allergének: 1,3	Gyümölcsjoghurt Korpovit keksz allergének: 1,8	Mini sajtos croissant allergének: 1,3,7	Tk kenyér paradicsomos harcsa pástétom Kigyóuborka allergének: 1,4,7

Sótartalom egész napra:

bölcsőde: 5 g/fő

óvodás: 7 g/fő

iskolás: 10 g/fő

felőtt: 12 g/fő