

# ÉTLAP

## Változtatás jogát fenntartjuk!

<b>04.29.-05.03.</b>	<b>HÉTFŐ</b>	<b>KEDD</b>	<b>SZERDA</b>	<b>CSÜTÖRTÖK</b>	<b>PÉNTEK</b>
<b>Tízórai</b>	<b>Vajaskifli</b> <b>Tej</b> allergének: 1,3	<b>Körözött</b> <b>Kenyér</b> <b>Tea</b> allergének: 1		<b>Tojáskrém</b> <b>TK kenyér</b> <b>Uborka</b> <b>Tea</b> allergének: 1,5,7	<b>Kakaó</b> <b>TK kifli</b> allergének: 1,7
<b>Ebéd</b>	<b>Karfiol leves</b> <b>Bolognai spagetti</b> <b>Reszelt sajt</b> allergének: 1,3,7,9	<b>Rántott leves</b> <b>Rakott káposzta</b> <b>Alma</b> allergének: 1,3,7,9		<b>Karalábé leves magyaros</b> <b>Szárazbabfőzelék</b> <b>Sertéspörkölt</b> <b>Tk Kenyér</b> allergének: 1,3,7,9	<b>Paradicsom leves</b> <b>Majorannás tokány</b> <b>Rizs</b> <b>Savanyú</b> allergének: 1,3,7
<b>Uzsonna</b>	<b>Alma</b> <b>Zabrudi</b> allergének: 1,3,7	<b>TK Kocka</b> allergének: 7		<b>Habos puding</b> allergének: 1,7	<b>Sajtos croassan</b>

Sótartalom egész napra:

bölcsőde: 5 g/fő

óvodás: 7 g/fő

iskolás: 10 g/fő

felnőtt: 12 g/fő